

# **ISTITUTO COMPRENSIVO “DANTE ALIGHIERI” STARANZANO**

## **PROGRAMMA D’ESAME DI LICENZA MEDIA PER LA CLASSE 3 A**

**Anno scolastico: 2017/2018**

**Materia: Scienze Motorie**

**Prof.ssa: Marina Braidà**

**Programma svolto:**

- Test fisico-attitudinali.
- Ginnastica a corpo libero.
- Pre-atletismo generale e specifico.
- Giochi pre-sportivi e sportivi.
- Fondamentali di Pallavolo.
- Fondamentali di Pallacanestro.
- Avviamento all’atletica leggera: tecnica e regole delle varie specialità.
  - Conoscenza delle norme e dei regolamenti dei grandi giochi sportivi e di tutte le discipline sportive affrontate nel corso del triennio.
  - Conoscenza a livello teorico dei gesti tecnici fondamentali e di semplici elementi tattici delle suddette discipline.
  - Esperienze personali di partecipazione alle varie fasi dei Campionati Sportivi Studenteschi.

In base al programma svolto, il colloquio verterà su argomenti desunti dalle attività praticate durante l’anno scolastico; di conseguenza prenderà spunto dalle esperienze realmente vissute da ciascun allievo. Verrà accertata, quindi, la conoscenza delle finalità e caratteristiche dell’attività motoria, la consapevolezza della loro utilità rispetto alla vita e alla salute, la conoscenza di eventuali argomenti interdisciplinari.

Staranzano, 25 maggio 2018

Prof.ssa Marina Braidà